

# COSMOPOLITAN

Deutschland € 2,90

Schweiz SFR. 5,80

Österreich € 3,20

**VA-VA-VOOM SEX**

## DIESE NACHT WERDE ICH NIE VERGESSEN!

Männer verraten,  
warum es so  
unglaublich gut war

## ENDLICH! ENTSPANNT ESSEN

So finden Sie zurück  
zu Ihren natürlichen  
Ess-Instinkten

## MEIN LEBENSPLAN WAGEN ODER WARTEN?

Mit welcher Strategie  
Sie die richtige  
Entscheidung treffen

## SO ROMANTISCH ALLEIN UNTER COWBOYS

Abenteuer-Urlaub  
in Montana

## SCHMUNZELN STATT SCHMOLLEN MACHEN SIE DAS BESTE AUS SEINEN MACKEN

## TYPISCH FRAU SIND SIE AUCH IMMER ZU NETT?

## DANN BRINGT SIE UNSER ARROGANZ- TRAINING WEITER!

**SCHAUSPIELERIN  
ANGIE HARMON**  
über Karma, Kinder  
und ihre neue Cop-Serie



# MEIN TIROL

BERGE STATT BERLIN: FILMSTAR **DANIEL BRÜHL** ÜBER GLÜCK PUR IN ÖSTERREICH

**D**ie Wanderleidenschaft hat Daniel Brühl vom Vater geerbt. In Tirol hat er sich während der Dreharbeiten zu dem Film „Die fetten Jahre sind vorbei“ verliebt. Seither kommt der Wahl-Berliner immer wieder. Weil es „keinen besseren Ort gibt, um abzuschalten“. Cosmo-Redakteurin Melanie Jassner hat er seine Geheimtipps verraten.

**1. AUGENSCHMAUS** Wer von Innsbruck in die Berge möchte, steigt in die spacie **Nordkettenbahn** (u.), entworfen von Stararchitektin **Zaha Hadid**. „Der Ausblick von der Nordkette auf über 2200 Metern Höhe ist für mich einer der schönsten Tirols“, schwärmt Daniel Brühl. „Auf der einen Seite sieht man Innsbruck, dreht man sich um, blickt man in die Weite des Naturparks Karwendel.“ [www.nordkette.com](http://www.nordkette.com)

**2. WANDERLUST** Das Schönste am **Zireiner See** sind das blau-grüne Wasser, in dem sich das **Rofangebirge** spiegelt, und die Wanderwege. Lieblingstour des Schauspielers: Von Kramsach mit dem Sessellift zum Sonnwendjoch, dann Richtung See

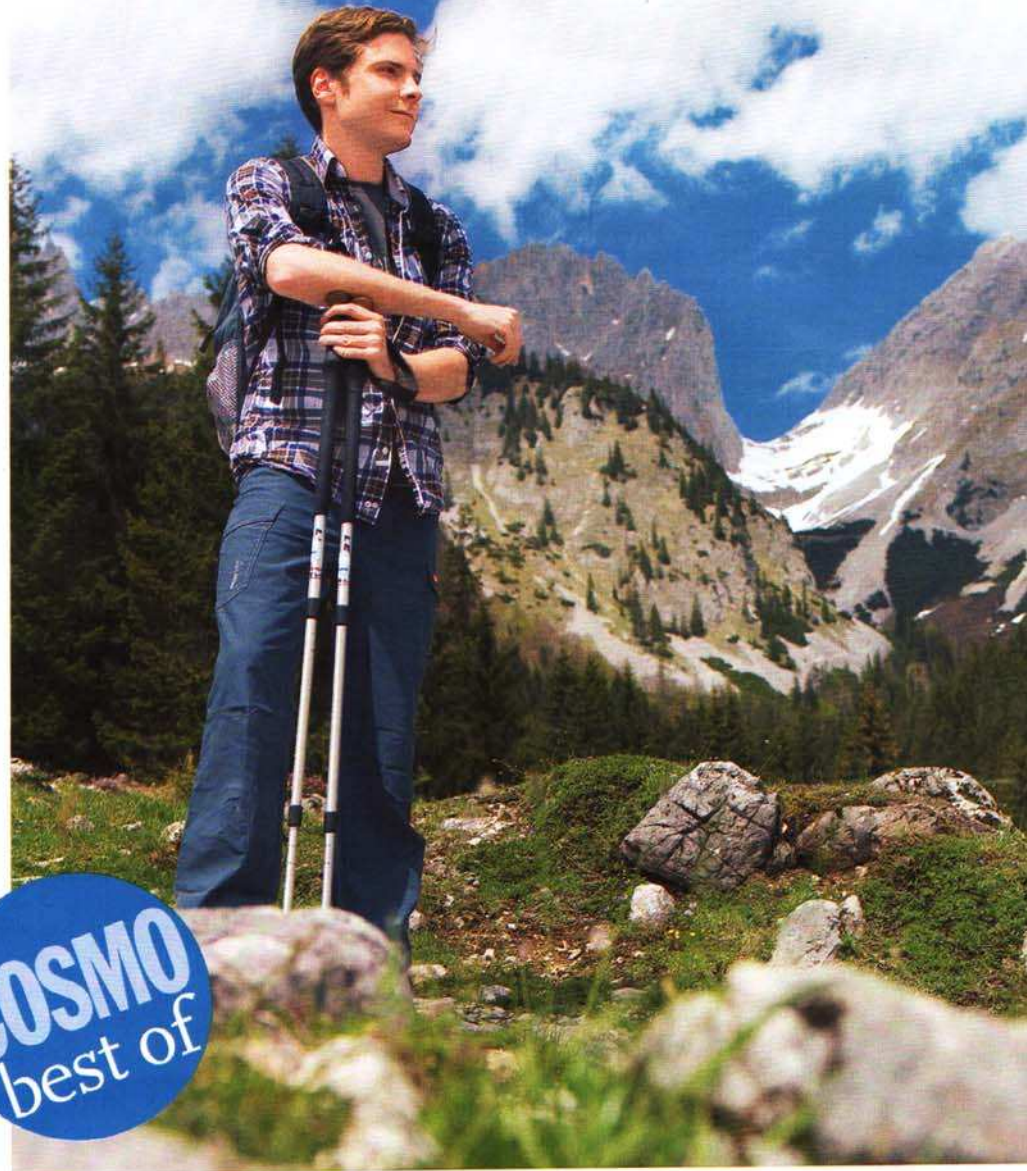
und den steilen Schafsteig hinauf. Daniel Brühl: „Wie die Schafe das schaffen, muss mir mal einer erklären! Nach der Steilstufe geht's über grüne Wiesen zur Rofanspitze, von dort auf die Erfurter Hütte. Hier gibt's den besten Kaiserschmarrn!“ Gehzeit: ca. vier Stunden. [www.adlerweg.tirol.at](http://www.adlerweg.tirol.at)

**3. SLEEP & STYLE** Die romantischste Frage, die man sich im Zillertaler **Mountain & Soul Lifestyle Hotel** stellt: Von wo aus soll man den Sonnenuntergang betrachten? Vom Wellnessbereich (u.) oder doch von der Panorama-Terrasse, auf der ein DJ Chill-out-Musik auflegt? Die schwierigste Frage: Soll man im Buddha-, Liebes- oder Jagdzimmer schlafen? Da eine Nacht pro Person schon bei ca. 46 Euro losgeht, kann man auch einfach alle 19 Zimmer durchtesten. [www.mountainandsoul.at](http://www.mountainandsoul.at) >

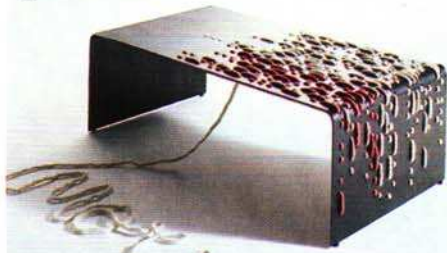
COSMO  
best of



Beste Adresse für Lederhosen & Co.: das „Tiroler Heimatwerk“ in Innsbruck



4

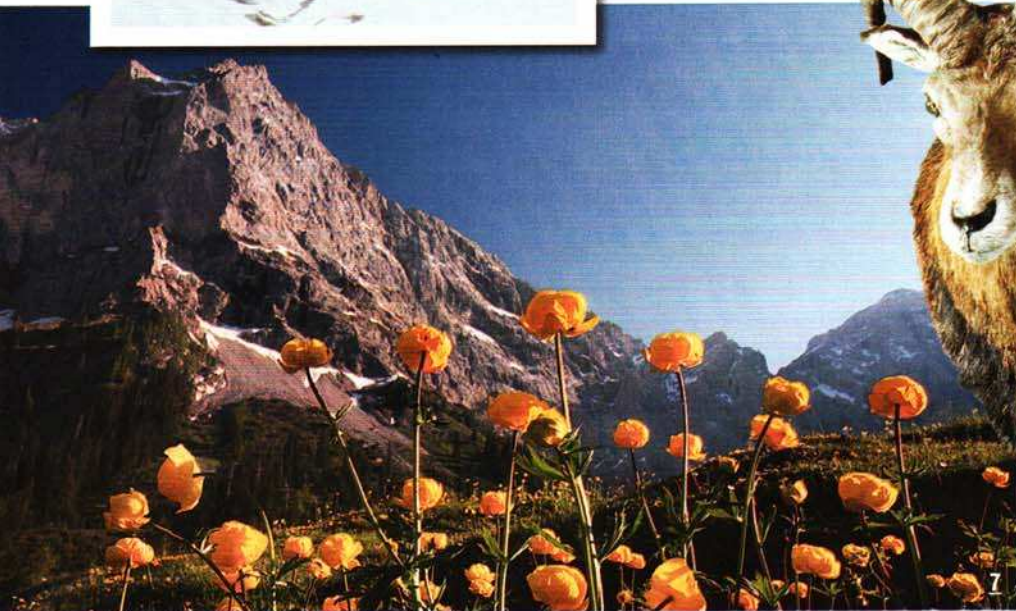


5



6

Gehört zu Tirol wie der Adler im Wappen: der Alpensteinbock



8

**4. DESIGNWUNDER** Die Möbel des jungen Designtrios **Pudelskern** aus Innsbruck sind von Schweden bis Italien berühmt. Warum? Weil kaum jemand so originell Tradition und Moderne verbindet. Der Tisch „Morse“ (o., ca. 1500 Euro) ist ein Mix aus Stahl und Wollfäden, die sich wie ein Morsealphabet über die Tischfläche schlängeln. Daniels Liebling nennt sich „Granny“ und ist eine grobgestrickte Lampe aus Schafwolle. [www.pudelskern.at](http://www.pudelskern.at)

**5. ALLES IM BLICK** Beste Aussichten auch ohne Gipfel hat man in der Innsbrucker **Bar 360 Grad**. Das Rundum-Panorama ist herrlich, die Stimmung relaxed. Dazu gibt es eine riesige Auswahl an heimischen Weinen. Am schönsten ist es, klar, bei Nacht. [www.360-grad.at](http://www.360-grad.at)

**6. KLETTERSZENE** „Vor den Cracks, die sich wie Eidechsen am Fels hochhangeln, habe ich echt Respekt“, sagt der Berliner Schauspieler. Beliebter Klettertreffpunkt: die **Schleierwasserfälle**. Ideal, um die Profis von unten zu bewundern, ist eine Wanderung von der Wochenbrunnalm am Wilden Kaiser rauf zur Gaudeamushütte, den Adlerweg entlang, bis zum Gasthof Rummelhof in St. Johann. Gehzeit: ca. 5 bis 6 Stunden. [www.adlerweg.tirol.at](http://www.adlerweg.tirol.at)

**7. DIE GEDANKEN SIND FREI** „Ich bin jemand, der beim Wandern Ruhe sucht“, meint Daniel Brühl. Die findet man vor allem im **Karwendelgebirge**, wo man beim Marschieren die Einsamkeit so richtig genießen kann. [www.tirol.at](http://www.tirol.at)

**8. ZEITREISE** Ach, der **Achensee**! Hier drehte Daniel Brühl „Die fetten Jahre sind vorbei“. „Alles dort erinnert mich an eine wunderbare und lustige Zeit. Wir waren im See schwimmen und Kanu fahren, haben auf der ‚Kotalm‘ (bei Achenkirch) übernachtet. Julia Jentsch, Burghart Klaußner und ich haben auf der Wiese getanzt, den Mond angebetet

und uns in den Kuhlrog voll Wasser gelegt.“ Was man dort sonst noch machen kann: [www.achensee.info](http://www.achensee.info)

**9. STAMMTISCH** „Die kommenden Tage“ heißt Daniel Brühls neuer Film (Start: 4.11.), der rund um den Tiroler Ort **Hall** spielt. Nach dem Dreh ging's immer in den **Goldenen Löwen**. „Das verruchte Flair des ehemaligen Künstlertreffs spürt man heute noch“, erzählt der Schauspieler. [www.goldenerloewe-hall.at](http://www.goldenerloewe-hall.at)

**10. FETTE BEUTE** Wenn Daniel Brühl wieder nach Berlin fährt, hat er eins immer im Gepäck: Speck. Wo gekauft? Im **s'Speckladele**, in der Stiftgasse 4, in Innsbruck.



10

## REISE-INFO

**ANREISE** Idealer Startpunkt für eine Tirol-Tour ist Innsbruck. Von allen deutschen Städten gibt es Direktflüge in die sehenswerte Landeshauptstadt. Beispiel: Hamburg-Innsbruck, mit Airberlin, ab ca. 210 Euro.  
**BESTE REISEZEIT** Eigentlich immer. Perfekt zum Wandern sind Frühling, Sommer und Herbst (bis Ende Oktober). Danach wird Ski gefahren.

9

